



Begleitung und Coaching in Orientierungs- und Konfliktsituationen

*„Man kann Menschen nichts lehren,
man kann ihnen nur helfen, es in sich selbst zu finden.“*

Galileo Galilei

Wenn Sie ...

- ... sich in einer Konflikt- und / oder Krisensituation (beruflich oder privat) befinden,
- ... an einem Punkt angelangt sind, an dem Sie nicht mehr alleine weiter kommen,
- ... Ihren interpersonellen Konflikt selbständig und eigenverantwortlich lösen möchten,
- ... vor einer Entscheidungsfindung stehen,
- ... Ihre Lebens- und / oder Sinnfrage klären möchten,
- ... Ihr Leben neu gestalten bzw. neu ordnen wollen,
- ... jemand suchen, der Ihnen zuhört.

Dann ...

- ... unterstütze ich Sie in aktuellen Konfliktsituationen und in Situationen der Neu- und Umorientierung,
- ... stehe ich Ihnen als Mediator zur Verfügung,
- ... begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg,
- ... biete ich Ihnen Klärungshilfe und damit Hilfe zur Selbsthilfe,
- ... bin ich für Sie da und höre Ihnen zu.

Mein Angebot im Überblick:

- **Einzelcoaching** - neben persönlichen Gesprächen auch als **Online-Coaching per E-Mail**. Ihr **Vorteil** dabei: Sie sparen Zeit und Kosten und sind orts- und zeitunabhängig.
- **Bewerbercoaching** – Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Arbeitsplatz.
- **Mediation** - Vermittlung bei Konflikten im Arbeitsleben, Familie und Nachbarschaft.
- **Beratung** und **Begleitung** bei **Mobbing** am Arbeitsplatz.
- **Konfliktmoderation** und **Konfliktklärung** im Team.
- **Training** zum achtsamen Umgang mit Kommunikation

Ihre Investition:

Das Honorar für eine Zeitstunde vereinbaren wir in Abhängigkeit Ihrer aktuellen finanziellen Möglichkeiten.

So kann unsere Zusammenarbeit beginnen:

Sie kommen auf mich zu und schildern mir ausführlich Ihre Situation. In diesem kostenlosen Erstkontakt klären wir dann ab, ob und wie ich Sie unterstützen kann.

Wenn wir danach eine weitere Zusammenarbeit vereinbaren erhalten Sie meine Kontaktdaten mit der Bitte um Überweisung einer zu vereinbarenden Vorauszahlung.

Persönliches Coaching:

Die Coaching-Stunden werden so abgerechnet, wie sie in Anspruch genommen werden.

Für eventuelle Anfahrten berechne ich eine Kilometerpauschale pro gefahrenen Kilometer.

E-Mail-Coaching:

Bei einer einmaligen ausführlichen E-Mail-Antwort berechne ich eine Pauschalgebühr, die wir ebenfalls entsprechend Ihrer finanziellen Möglichkeiten vereinbaren.

Wenn Sie eine längerfristige Begleitung per E-Mail wünschen, so erfolgt die Berechnung meiner E-Mail-Antworten entsprechend dem dafür benötigten Zeitaufwand auf Basis des gewählten Stundenhonorars.

Hinweis: Diese genannten Konditionen gelten ausschließlich für Privatpersonen und Selbstzahler. Unternehmen und Personen, deren Kosten von Dritten übernommen werden, dürfen mich gerne wegen den aktuellen Preisen anfragen.

Sie sind mir herzlich willkommen !

***Der Erstkontakt ist ganz bestimmt nicht umsonst -
aber mit Sicherheit kostenlos !***

PS: Wenn Sie anderen Menschen ebenfalls etwas Gutes tun wollen, dann verschenken Sie doch einen Gutschein über eine Dienstleistung von mir.

Postadresse: Gartenstr. 27 – 72336 Balingen

E-Mail: mail@3k-impulse.de – Telefon: 0151 / 5000 4273 – www.3k-impulse.de